

揚生六〇館【民生館】

好食癒廚房



好料理能飽足口腹，更能增強身體自我療癒的力量！就讓好食癒廚房帶你從每一口入肚的食材，開始親近、善待自己的身體。

| 時間與主題

序號	日期	時間	主題
1	6/9 (一)	上午 9:30-11:30	均衡健康飲食
2	6/16 (一)	上午 9:30-11:30	簡易健康料理
3	6/23 (一)	上午 9:30-11:30	抗癌飲食

| 活動地點：揚生六〇館【民生館】
台北市松山區新中街6巷6號

| 開放名額：30名

| 報名方式

- 開放單堂報名。
- 5/19(一)開放報名，請洽六〇館。

| 洽詢電話：02-2742-3666



揚生六〇館【師大館】

好食癒廚房



好料理能飽足口腹，更能增強身體自我療癒的力量！就讓好食癒廚房帶你從每一口入肚的食材，開始親近、善待自己的身體。

| 時間與主題

序號	日期	時間	主題
1	6/30 (一)	上午 9:30-11:30	均衡健康飲食
2	7/7 (一)	上午 9:30-11:30	簡易健康料理
3	7/14 (一)	上午 9:30-11:30	抗癌飲食

| 活動地點：揚生六〇館【師大館】

台北市大安區師大路86巷16號

| 開放名額：30名

| 報名方式

- 開放單堂報名。
- 5/19(一)開放報名，請洽六〇館。

| 洽詢電話：02-2368-2323

