

台灣健康促進暨衛生教育學會

2017 年 12 月 16 日(六)健康促進國際學術研討會 口頭論文發表

題目：自癒力評估工具之發展

作者：童恆新 國立臺北護理健康大學護理系 教授
朱貴慧 經國管理暨健康學院 助理教授
劉介宇 臺北護理健康大學助產及婦女健康照護系 副教授兼任總務長
許華倚 揚生慈善基金會 執行長
林書緯 揚生慈善基金會 主任
潘詩均 揚生慈善基金會 研究專員
聶湘秀 揚生慈善基金會 健管師暨規劃師

論文摘要：

背景：自癒力是健康老化的關鍵要素也是維持生活品質的最佳方法。然而，過去國內外少有針對自癒力的研究及評估工具的發展。

目的：本研究目的是運用德菲法的研究方式來發展評估自癒力的初步工具。

方法：本研究以德菲法(Delphi Method) 來發展自癒力的意涵及量表。邀請 14 位不同領域的專家學者，包含醫學、護理、營養、運動、物理治療、職能治療、心理、哲學、微生物學、及統計學，以專題討論會議方式，透過結構性的團體溝通過程，用系統性評估方法與回饋技巧共同探討自癒力的意涵，並利用質性研究方式將資料收集進行內容分析與重複驗證。

結果：研究結果歸納出生理、心理與社會環境等三大面向，各面向包含 4 個題目共 12 題，以李克特量表進行評量。

結論：建立了評估自癒力的初步量表，並將進行前導測試以驗證量表题目的信效度。