

2015.11月 - 2016.1月									2016.1月						
冬季 重點班 (一期 8 堂, 每週 1 堂)									冬季 單元班 (一期 1~3 堂, 每週 1 堂)						
初階			中階			高階									
來去動動 T2 班	來去動動 W1 班	來去動動 R2 班	自癒力盃 M2 班	自癒力盃 W2 班	自癒力盃 R1 班	安心減壓 M1 班	安心減壓 T1 班	安心減壓 F1 班	方塊踏步 A 班	方塊踏步 B 班	樂舞課 A 班	樂舞課 B 班	好食癒講座	頭腦動動 A 班	頭腦動動 B 班
11/10 12/29	11/11 12/30	11/12 12/31	11/9 12/28	11/11 12/30	11/12 12/31	11/9 12/28	11/10 12/29	11/13 1/8	1/12 1/26	1/12 1/26	1/13 1/27	1/13 1/27	1/14	1/15 1/29	1/15 1/29
週二 下午 2:30 4:30	週三 上午 9:30 11:30	週四 下午 2:30 4:30	週一 下午 2:30 4:30	週三 下午 2:30 4:30	週四 上午 9:30 11:30	週一 上午 9:30 11:30	週二 上午 9:30 11:30	週五 上午 9:30 11:30	週二 上午 9:15 10:15	週二 上午 10:45 11:45	週三 下午 2:00 3:00	週三 下午 3:30 4:30	週四 下午 2:30 4:30	週五 上午 9:15 10:15	週五 上午 10:45 11:45
9/29(二)-10/8(四)接受報名									12/7(一)-12/18(五)接受報名						
10/16(五)公告名單									12/25(五)公告名單						



★2016/1/1(五)元旦連假停課一次。 ★各活動時間，揚生保留修改彈性。

★詳細訊息，請洽揚生六〇館。

2015.11月 - 2016.1月									2016.1月							
冬季 重點班 (一期 8 堂，每週 1 堂)									冬季 單元班 (一期 1~3 堂，每週 1 堂)							
初階			中階				高階									
來去動動 M2 班	來去動動 T2 班	來去動動 W1 班	自癒力盃 M1 班	自癒力盃 T1 班	自癒力盃 W2 班	自癒力盃 R2 班	安心減壓 R1 班	安心減壓 F1 班	樂舞課 A 班	樂舞課 B 班	頭腦動動 A 班	頭腦動動 B 班	好食癒講座 A	好食癒講座 B	方塊踏步 A 班	方塊踏步 B 班
11/9 12/2 8	11/10 12/29	11/11 12/30	11/9 12/28	11/10 12/29	11/11 12/30	11/12 12/31	11/12 12/31	11/13 1/8	1/12 1/26	1/12 1/26	1/13 1/27	1/13 1/27	1/21	1/21	1/15 1/29	1/15 1/29
週一 下午 2:30 4:30	週二 下午 2:30 4:30	週三 上午 9:30 11:30	週一 上午 9:30 11:30	週二 上午 9:30 11:30	週三 下午 2:30 4:30	週四 下午 2:30 4:30	週四 上午 9:30 11:30	週五 上午 9:30 11:30	週二 上午 9:15 10:15	週二 上午 10:45 11:45	週三 下午 2:00 3:00	週三 下午 3:30 4:30	週四 上午 9:30 11:30	週四 下午 2:00 4:00	週五 上午 9:15 10:15	週五 上午 10:45 11:45
9/29(二) - 10/8(四)接受報名									12/7(一) - 12/18(五)接受報名							
10/16(五)公告名單									12/25(五)公告名單							



★2016/1/1(五)元旦連假，停課一次。★各活動時間，揚生保留修改彈性。

★詳細訊息，請洽揚生六〇館服務台。