

5-7 月							7-8 月						
夏季 重點班 (一期 8 堂 · 每週 1 堂)							夏季 單元班 (一期 1~3 堂 · 每週 1 堂)						
初階			中階			高階							
來去動動 T2 班	來去動動 R2 班	來去動動 F1 班	自癒力盃 M2 班	自癒力盃 T1 班	自癒力盃 R1 班	安心減壓 W1 班		好食癒講座	頭腦動動 A 班	頭腦動動 B 班	方塊踏步 A 班	方塊踏步 B 班	
5/26 7/14	5/28 7/16	5/29 7/24	5/25 7/13	5/26 7/14	5/28 7/16	5/27 7/15		8/4	7/30 8/6 (2 堂)	7/30 8/6 (2 堂)	7/31 8/14	7/31 8/14	
週二 下午 2:30 4:30	週四 下午 2:30 4:30	週五 上午 9:30 11:30	週一 下午 2:30 4:30	週二 上午 9:30 11:30	週四 上午 9:30 11:30	週三 上午 9:30 11:30		週二 上午 9:30 11:30	週四 上午 9:15 10:15	週四 上午 10:45 11:45	週五 上午 9:15 10:15	週五 上午 10:45 11:45	
4/13(一) - 4/24(五)接受報名							6/22(一) - 7/3(五)接受報名						
4/30(四)公告名單							7/10(五)公告名單						



★5/1(五)勞動節、6/19(五)端午節，停課一次。★各活動時間，揚生保留修改彈性。

★詳細訊息，請洽揚生六○館

5-7 月									7-8 月				
夏季 重點班 (一期 8 堂 · 每週 1 堂)									夏季 單元班 (一期 1~3 堂 · 每週 1 堂)				
初階(8 堂)				中階(8 堂)				高階(8 堂)					
來去動動 M2 班	來去動動 T2 班	來去動動 R1 班	來去動動 F1 班	自癒力盃 M1 班	自癒力盃 W1 班	自癒力盃 W2 班	自癒力盃 R2 班	安心減壓 T1 班	好食癒講座	方塊踏步 A 班	方塊踏步 B 班	頭腦動動 A 班	頭腦動動 B 班
5/25	5/26	5/28	5/29	5/25	5/27	5/27	5/28	5/26	7/28	7/29	7/29	7/31	7/31
7/13	7/14	7/16	7/24	7/13	7/15	7/15	7/16	7/14		8/12	8/12	8/14	8/14
週一 下午 2:30	週二 下午 2:30	週四 上午 9:30	週五 上午 9:30	週一 上午 9:30	週三 上午 9:30	週三 下午 2:30	週四 下午 2:30	週二 上午 9:30	週二 上午 9:30	週三 下午 2:00	週三 下午 3:30	週五 上午 9:15	週五 上午 10:45
4:30	4:30	11:30	11:30	11:30	11:30	4:30	4:30	11:30	11:30	3:00	4:30	10:15	11:45
4/13(一) - 4/24(五)接受報名									6/22(一) - 7/3(五)接受報名				
4/30(四)公告名單									7/10(五)公告名單				



★5/1(五)勞動節、6/19(五)，停課一次。 ★各活動時間，揚生保留修改彈性。

★詳細訊息，請洽揚生六○館